Menüservice der apetito AG in Kooperation mit: AWO

Menü-Service Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte

Tel.: 0234 5075857 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

Ihr Menüservice mit Herz





www.ihr-menueservice.de/awo-bochum menueservice-awo@apetito.de 11,85 € 10,85 € 10,35 € 10,55 € 11,05 € 9,65 € Dessert 0,89 € Menü-Klassisch und Bekömmlich angebot Salat 1,59 € Herzhafte Menüs Vegetarische Menüs Kleine Mahlzeit Feinschmecker Menüs Tagesempfehlung (mit Informationen für Diabetiker) Alaska-Seelachsschnitte (aus nach-Zarte Schweinemedaillons Grüne-Bohnen-Eintopf Südländische Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" Hausgemachte Rinderfrikadelle Apfelmus³ haltiger Fischwirtschaft) in Dillin Champignonsoße mit geschnittenem Rindfleisch S Gemüse-Nudelpfanne in Sahnesoße in herzhafter Bratensoße mit Rahmsoße, dazu "vegetarisch" mit Gemüseeinlage, Rahmspinat mit Feinschmecker-1552 Erbsen und Fingergemüse und Petermit Tomaten und Peterdazu Langkorn-Karottensalat³ reis G,G1,M,Me,La,S möhren und Salzsilienkartoffeln und Paprika G,G1 silienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn kartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn 10.11. 4549 4780 4419 ***** * • • • * 2 O D810009 Schweinegulasch "Jäger Art" Nudeln in Rahmsoße Feines Hühnerfrikassee ***Martinsgans*** Rührei mit Spinat Feines Gemüseragout in Himbeercreme mit Fruchtsoße Geschnittene Gänsebrust in und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La "Frühlings Art" dazu Erbsen in Soße und Kräutermit Lauch und herzhaftem Sauerrahmsoße auf Schokokeks G,G1,M,Me,La, spätzle G,G1,Ei herzhafter Apfelmit Salzkartoffeln mit Langkorn-Schinken 1505 reis ^{G,G1,M,Me,La,S} G,G1,M,Me,La,S,20,3 G,G1,M,Me,La,S Preiselbeersoße mit **Rote Bete Salat** Rotkohl und Speckklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,20 11.11. + 2,00 € 4349 4551 YXC D810010 Mini-Frikadellen vom Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße Traditionelle Leberklöße Zarter Rinderbraten Paniertes Schweineschnitzel Ente "asiatische Art" Quark-Creme in kräftiger Bratensoße mit mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La "Jäger Art" in Champignonsoße in pikanter süß-saurer Soße mit Rind und Schwein auf herzhaftem Sauerkraut mit mit Maracuja-Soße auf Keks Blumenkohl in Soße Thai-Reis Sb G.G1.G3.M.Me.la.1 mit Frühlinasin einer Bratensoße Stampfkartoffeln 1503 G,G1,Ei,M,Me,La aemüse und Petermit Rüben-Gemüse, und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing dazu Kartoffeln silienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 12.11. 4074 D810019 4153 4598 Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen In Vollmilch Festtagssuppe mit Rindfleisch Schweineschnitzel Cordon bleu Geflügelfrikadellen Gebackene Filetstücke vom Alaska-Luftige Schokoladenmousse und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S mit buntem Mischgemüse "naturell" in Soße mit Wirsinggemüse und mit einem feinen Gemüsemix und gekochter Grießbrei Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Soße Sb,M,Me,La,1 und Kartoffel-Salzkartoffeln einem cremigen mit Erdbeer-Apfeldazu Kohlrabi-Erbsen-1506 Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S Kompott G,G1,M,Me,La,10 G,G1,M,Me,La,S,Sn würfeln in Käse-Gemüse in cremiaer Mischsalat "Pariser Art" mit soße G,G1,M,Me,La,S,20,3 Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La Balsamico-Dressing Sd,1,3 13.11. 4693 × C 4576 Ø ● L 4434 D810023 4182 **Cremige Erbsensuppe** mit Gemüseeinlage ^{G,G1,M,Me,La,S} Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuter-Zwei Rinderfrikadellen **Zartes Schweinegeschnetzeltes** Spaghetti Bolognese Quarktaler auf Vanillesoße Joghurt mit Rhabarbermus mit Hackfleischsoße vom Rind und **füllung** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Ananas-Mango-Kompott in Bratensoße in Soße mit buntem Gemüsemix. auf Kekskrümeln G,G1,M,Me,La,1 Schwein G,G1,Ei,S G1.Ei,M,Me,La,10 dazu Romanesco, mit Apfelrotkohl dazu Knöpfle-1508 Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Blumenkohl und Brokund Kartoffelpüree ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} Gärtnerinsalat mit Kräuterkoli in Soße und Salz-Dressing M,Me,La,S,Sn kartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn 14.11. 4402 4590 (} ● L D810020 Milchcreme mit Waldbeeren Kasselerbraten in Bratensaft Rinderroulade in Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähn-Feine Gemüsevielfalt mit einer Karotten-Grünkohleintopf Pfannkuchen auf Kekskrümeln G,G1,Sb,M,Me,La,1 chenbrustfleisch zusammengefügt) mit ecke in Knusperpanade, Romanescomit geschnittener Mettwurst vom mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarbermit Sauerkraut und Kartoffelkräftiger Bratensoße püree M,Me,La,S,20,3 Füllung G,G1,Ei,M,Me,La Schwein S, Sn, 20, 3 Erbsen und Möhren in Möhren-Gemüse und mit Wirsing-Salzkartoffeln, dazu Soße à la Hollangemüse. Mischsalat Exquisit mit Joghurtdaise und Kartoffeldazu Spätzle eine cremige Butter-Dressing M,Me,La,S püree G,G1,M,Me,La,S soße G,G1,G3,M,N 15.11. 201 4747 4556 ***** * C D810022 Rinderbraten in einer Zartes Gulasch vom Hirsch Panierter Alaska-Seelachs Eieromelette auf Senfkrustenbraten vom Schwein Hähnchenoberkeule Panna cotta mit Himbeersoße Senf-Butter-Soße in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Ratatouille-Gemüse in herzhafter Soße mit Rübenin feiner Soße auf Keks G,G1,Sb,M,Me,La,Sd,1,3 dazu Kaiserdazu Rotkohl in Senf-Kräuterdazu Käsegemüse, mit buntem 1510 und Kartoffelsoße, dazu Ricotta-Tortellini dazu Spätzle Gemüse "natugemüse und kleine Farmersalat mit Karotten, klöße G,G1,Ei,M,Me,La in Käsesoße mit G.G1.Ei.M.Me.La.S.Sn Kartoffeln mit Kartoffelwürfel rell" und Gabel-Spinat G,G1,Ei,M,Me,La,S spaghetti G,G1,M,Me,La,S Weißkohl, Ananas Ei,M,Me,La,S G.G1.Fi.M.Me.La.S.Sn Schale M,Me,La,Sn 16.11. 4192 **§** ● [4217 ×20 4595 D810007 * An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,00 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet. Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, $= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}\\$ Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen! können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen. Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben

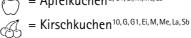
Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1.99 Euro.



 $= Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

Menü-Service Bochum Bestellschein

Kalenderwoche: 46

Menü	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
Mo	:····:	:····:	:····:	:····:	:····:	::::::	:: ::	J.
10.11.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	:: ::	8 9
Di								Ö
11.11.	ii	ii	ii	ii	ii	ii		&
Mi	:····:	:····:	::···:	:····:	:····:	:::::	:: ::	J B
12.11.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	:: ::	6
Do		:			:····]			Ö
13.11.	ii	ii	ii	ii	ii	ii		6
Fr	:····:	:····:	:····:	:····:	:···:	:···:	:: ::	J B
14.11.	: <u>:</u>	: <u>:</u>	: <u>:</u>	: <u>:</u>	ii	ii	:: ::	§
Sa*	: TT	: TT			:1			Ö
15.11.			il	ii	ii			\(\text{S}\)
So*	·····:	·····:	::	::	::		:	Ö
16.11.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	:: :	6

Kunden-Nr.	Tel.	
Name		
Straße, Hausnr.		

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Alkohol & = vegetarisch & = ohne Gluten It. Rezeptur × = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Kalenderwoche: 47

							Dessert	Kuchen
Menü	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
Mo	<u>:</u>	: :					:i	Ŏ.
17.11.	::	::	::	::	::	::	::	6 ::
Di								J.
18.11.	ii	t1	ii	ii	ii			6
Mi*	::::	: : :	:;	:;	::-::	::::	:: ::	J.
Buß- u. Bettag 19.11.	ii	ii	ii	ii	ii	.: 1i	:: ::	6
Do	E3	E***1	E***1	E***1	FT1	ETTE		Ö
20.11.	ii	ii	ii	ii	ii	ii		6
Fr	·····		·····	·····	·····	·····	:: ::	Ö
21.11.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	:	6
Sa*	F3		:···-	F	F3	F		Ö
22.11.	ii	ii	ii	ii	11			6
So*	:;	:	:····i	:	::	::	:i	Ö
23.11.						: ::	:: ::	6

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz Menüservice der apetito AG in Kooperation mit: Menü-Service

www.ihr-menueservice.de/awo-bochum

menueservice-awo@apetito.de

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte

frisch zubereitet Tel.: 0234 5075857 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

Auf dem Weg zu Ihnen



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus Guten Appetit.

Jetzt auch online bestellbar unter: www.ihr-menueservice.de/awo-bochum oder QR-Code scannen



Menü-	1 11,05 €	2 11,85 €		4 10,35 €	5 10,55 €	6 9,65 €	Dessert 0,89
ngebot	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,59
Mo 17.11.	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel- Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Schlemmerschnitte "Florentin" vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüsemischung und Rahmkartoffeln GGI.FI.M.Me.la	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse- Nudeln ^{G,G1,S,Sn}	Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomaten- würfeln, garniert mit Käse G,G1,EI,M,Me	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis s	Hausgemachte Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein 5,5n,20,3	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{G,G1,M,Me,La,1} Weißkrautsalat ³
Di 18.11.	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen G,G1,Ei,M,Me,La,S,20,3	Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumen- kompott ^{G,G1,M,Me,La,9}	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräf- tigen Tomaten- soße GG1,M,Me,La	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffel- püree M.Me,La,20,3	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse- Reis ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} • L	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit ^{G,G1,Sb,M,Me,La,1} Gurkensalat ³
Vi* Buß- u. Bettag 19.11.	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli- Möhrengemüse und Knöpflespätzle G,G1,E,M,Me,La,S	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse- Reis M.Me,La,Sn	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampf- kartoffeln M.Me, La, S	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preisel- beer-Sahne-Soße, dazu Hörnchen- nudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} L 4002	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Himbeercreme mit Fruchts auf Schokokeks ^{G,G1,M,Me,La,1} Hanseatensalat mit Kräute Dressing ^{M,Me,La,S,Sn}
Do 20.11.	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabel- spaghetti ^{G,G1,M,Me,La,S}	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln FI.M.Me.l.a.S.Sn	Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurt- soße GG1,M,Me,La	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G.G.I.E.I.M.Me.La.Sn	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Kek G,G1,G3,M,Me,La,1 Feldsalat mit Balsamico-D Sd,1,3 D8
Fr 21.11.	Seelachsfilet in einer Tomaten- soße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fisch- wirtschaft) dazu Kartoffelwürfel Fi	Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salz- kartoffeln G.GI.M.Me.La,S X 4320	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiral- nudeln G.G1,Ei,S,Sn L 4023	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln GG1,M,Me,La,S	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarz-wurzelgemüse und Petersilien-kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampf-kartoffeln G,G1,M,Me,La,S,20,3	Rhabarbermus ³ Rohkostsalat mit Joghurt- _{M,Me,La,S,Sn} D8
Sa*	Hähnchenbrust in Rahmsoße dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle G,G1,EI,M,Me,La,S	Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln G.G1.Fi,M.Me.la.S.Sn	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S.Sn	Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffel- stampf ^{G,G1,G4,M,Me,La,S} & • 4593	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis ^{Sn} 4138	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhren- gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,20 L 4022	Schokoladenmousse mit Kirschkompott Sty,M,Me,La,1 Fitnesssalat mit Kräuter-D M,Me,La,S,Sn
50 [*]	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-würfel ^{G,G1,EI,M,Me,La}	Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchen- bruststück- chen G,G1,Ei,Sb	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf- Stampf ^{G,G1,G2,M,Me,La,Sn}	Milchcreme mit Waldbeer auf Kekskrümeln ^{G,G1,Sb,M,Me,La,} Karottensalat ³

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,00 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

> = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! $= \mathsf{Apfelkuchen}^{\mathsf{G},\mathsf{G1},\mathsf{Ei},\mathsf{M},\mathsf{Me},\mathsf{La}}$

= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.

 $= Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz $\nabla =$ ehne Gluten It. Rezeptur $\mathbb{X} =$ ohne Gluten It. Rezeptur $\mathbb{X} =$ Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

AWO

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit: Menü-Service Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte

Tel.: 0234 5075857 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

Ihr Menüservice (**) mit Herz



Menü-Service Bochum Bestellschein

Kalenderwoche: 48

							Dessert	Kuchen
Menü	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
Mo	: :	:····:	::	: : :		::	::	Ö.
24.11.	::	::	::	11		11	:i	6
Di						: 111		Ö
25.11.	i		ii	ii	ii	ii		\$
Mi	::	:····:	:····:	: :	·····	::	:: : : : : : :	Ö
26.11.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	:····: ::	6
Do	F3	FTT-1						Ö
27.11.	ii	ii	ii	ii	ii	ii		6
Fr	::::::	::	::	:	:		:: ::	Ö
28.11.	ii	ii	ii			ii	::	6
Sa*	<u> </u>	;····-∃	;····-	·····	·····	:····		Ğ
29.11.	ii	ii	ii	li	li	li		6
So*	<u>:</u>	·····	·····	·····	<u>:</u> :	:::::	:i	Ö
1. Advent 30.11.	::	ii	ii	ii	::	·	:: ::	&

Kund	den-Nr.		 	Tel.	 	
Nam	e		 		 	
Straf	3e, Hau	ısnr.	 		 	

www.	: 0234 5075857 Mo Fr. 8: ihr-menueservice.de/awo-bochum eservice-awo@apetito.de	00 bis 18:00 Uhr	mit Herz				dank Ofen an Bord!	
Menü-	1 11,05 €	2 11,85 €	3 10,85 €	4 10,35 €	5 10,55 €	6 9,65 €	Dessert 0,89 €	
angebo		Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,59 €	Me
Mo	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salz- kartoffeln ^{EI,M,Me,La,S}	Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Peter-	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße ^{G,G1,M,Me,La,S}	Erbsentaler in Mehrsaatenpanade dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüse- reis ^{G,G1,M,Me,La}	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott G,G1,M,Me,La,10	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiral- nudeln ^{G,G1}	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln ^{G,G1,M,Me,La,1} 1508	M
24.11.	\$ \(\sqrt{2} \)	silienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ∑ □ 4183	ў ● L 4761	∠ L 4592		№ L 4229	Rote Bete Salat D810010	24.
Di	Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse- Nudeln ^{G,G1,M,Me,La}	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel- Soße mit Bayrisch Kraut und	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein S.20,3	Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Soße,	Luftige Schokoladenmousse mit Soße Sb,M,Me,La,1 1506 Farmersalat mit Karotten,	D
25.11.	.	Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S 4120	\$●L 4297	4571	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	dazu Kartoffel- püree ^{G,G1,Fi,M,Me,La}	Weißkohl, Ananas Ei,M,Me,La,S	25.
Mi	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salz- kartoffeln ^{20,3}	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahm- soße mit Garten-	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüse- reis M,Me,La,S,Sn	Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe	Gebratene Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlings-	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlings- püree El,M,Me,La	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{G,G1,M,Me,La,1} 1507	M
26.11.	· ¥ ★ □ • 4197	gemüse und Band- nudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		· ·	püree ^{G,G1,Fi,M,Me,La} ■ L 4415	# & ● L 4581	Gärtnerinsalat mit Kräuter- Dressing M.Me,La,S,Sn D810020	26.
Do	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein M,Me,La,S,20,3	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle ^{G,G1,Ei,S}	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meer- rettichsoße, dazu buntes Gemüse	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse über-	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käse- soße GG1,Ei,M,Me,La,20	Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks ^{G,G1,Sb,M,Me,La,Sd,1,3}	D
27.11.	4609		und Stampf- kartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	backen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} & 4585		und Petersilien- kartoffeln ^{G,G1,S,Sn}		27.
Fr	Topfenknödel mit Nougatcreme- füllung dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer- Erdbeer-Grütze	Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf- Honig-Soße (aus verantwortungsvoller Aquakultur) dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Peter-	Linsenbällchen mit einer Perlnudel-Gemüse-Pfanne dazu ein cremiger Joghurt-Dip	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G.G1,Ei,M.Me,La,S	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Apfel-Bananenmus ³	F
28.11.	G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2	und Romanesco und Salzkartoffeln FIMMela,Sn 4494	silienkartoffeln M,Me,La,S,Sn § □ L 4158	G,GĬ,G4,Ei,M,Me,La,S 4555	* ● 4732	● L 4219	Bohnensalat D810013	28.
Sa*	Panierter Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße,	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger	Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten- Basilikumsoße G.G.I.E.I.M.Me, La	Rinderfrikadelle "Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen	Goldgelb gebackener Eierpfann- kuchen mit Apfel-Quark- Füllung G,G1,Ei,M,Me,La,9	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln ^{G,G1,Sb,M,Me,La,1}	Sa
29.11.	dazu Frühlings-	Allerlei" und Salz- kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Schwein ^{G,G1,Ei,S}	2	Soße GG1,Ei,M,Me,La		Mischsalat "Pariser Art" mit Balsamico-Dressing Sd,1,3 D810023	29.
So*	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffel- klöße G.GT.EI,M.Me.La,S	Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Fein- schmeckersoße, dazu Fingermöhren	Kap-Seehecht in feiner Honig- Senfsoße (aus nachhaltiger Fisch- wirtschaft) mit Frühlingsgemüse,	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Peter- silienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiral- nudeln G.G1,5n,20	Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüsereis	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit ^{G,G1,Sb,M,Me,La,1} 1509	So
1. Advent 30.11.		und Kräuter- spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	dazu Kartoffel-Senf- Stampf ^{Fi,M,Me,La,Sn}	& L 4387	★ ★☆ 4131	G,G1,M,Me,La,S	Hanseatensalat mit Kräuter- Dressing M.Me,La,S,Sn D810021	1. Ad 30.
* An W	Vochenenden und Feiertagen berec	hnen wir einen Lieferzuschlag vor	n 1,00 € pro Menü. An nicht bunde	eseinheitlichen Feiertagen wird di	eser Zuschlag nur in den jeweilige	n Bundesländern, in denen ein Fe	iertag ist, berechnet. ਤੁਜੂ	STATE OF
	n Sie im Laufe der Woche noch kurzfrist n Sie uns diese am Vortag der Lieferung			Angepasste Vollkost (leicht bekömmli die mild gewürzt und schonend geko	·	" I A I I I \./	= Apfelkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	
	nen über Ihre Bestellung hinaus keinerle üssen keine Kündigungsfrist einhalten.	ei Vertragsbindung ein	• = 1	Menüs mit Informationen für Diabeti	den entenneden den Alek	oildung im Bestellschein ein!	= Kirschkuchen ^{10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb}	
Menüs	service apetito AG · Bonifatiusstraße 3	305 · 48432 Rheine		(zuckerarm und höchstens 35 g Fett)	Ein Stück Kuchen	kostet nur 1,99 Euro.	And :	

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Alkohol $\mathcal{U}=$ vegetarisch 2=mit Alkohol 20=mit Alk = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten - und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel. - Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat - und BE-Angaben zu.

Kalenderwoche: 49

							Dessert	Kuchen	
Menü	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl	
Mo	:;	:	:	:	:	:;	:i	J	
01.12.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	ii	::	6 5::
Di								J	
02.12.	i1	ii	ii	ii	ii			6	
Mi	::::	:;	:::::	:;	::-::		:i	J	
03.12.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	:: ::	6	
Do				F		F		Ö	
04.12.	td	ii	ii	ii	ii	ii		6	
Fr	::		:···:	:···:	:···:	:···:	:: ::	J A	
05.12.	··:		ii	ii	·:	ii	:: ::	6	
Sa*			: · · · · ·	E 1		11111		Ö	
06.12.			6						
So*	:		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	· · · · · · · ·	· · · · · · · ·	· · · · · · ·	::	: :	Ö
2. Advent 07.12.	ii	ii	ii	ii	ii	· · · · · · ·	::	6 5	

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken rerabeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

menueservice-awo@apetito.de

Menü-Service Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte

Tel.: 0234 5075857 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr www.ihr-menueservice.de/awo-bochum

Auf dem Weg zu Ihnen frisch zubereitet



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus Guten Appetit.

Jetzt auch online bestellbar unter: www.ihr-menueservice.de/awo-bochum oder QR-Code scannen



∕lenü–	1 11,05 €	2 11,85 €	3 10,85 €	4 10,35 €	5 10,55 €	6 9,65 €	Dessert 0,89 €
ngebot	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,59 €
Vlo	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanille- soße G,G1,Ei,M,Me,La	Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine Reis-Wild- reis-Kombination mit Gemüse FI,M,Me,La	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur G,G1,Ei,M,Me,La,S	Currywurst mit Kartoffelspalten Sn,3 ***** ***** ***** ***** ***** ****	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahm- soße mit Gemüse, dazu Spiral- nudeln G.G1,M,Me,La L 4762	Luftige Schokoladenmousse mit Soße Sb,M,Me,La,1 150 Gurkensalat ³
Di 2.12.	Paprikaschote mit Hackfleisch- füllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis ^{G,G1,Ei,S}	Rinderroulade "Hausfrauen-Art" in Bratensoße mit Apfelrot- kohl und Salz- kartoffeln ^{G,G1,S,Sn}	dazu Gemüse- Reis ^{M,Me,La,Sn}	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Früh- lingspüree G,G1,M,Me,La	Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprika- soße mit Kräuter- Kartoffeln ^{G,G1,E1} 4024	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurt-soße G,G1,E,M,Me,La	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks G,G1,Sb,M,Me,La,Sd,1,3 151 Rotkrautsalat
\/ii	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Haus-macher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen M.Me,La,10	Gnocchi in einer Gemüsemischung "Mediterrane Art" G,G1,M,Me,La	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Früh- lingszwiebel Garnitur G,G1,M,Me,La	Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Peter- silienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Rhabarbermus ³ 153 Feldsalat mit Balsamico-Dressi 5d,1,3 D8100
Do	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüse- mischung und Salz- kartoffeln M,Me,La,S	Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffel-rösti G.G1,M,Me,La,Sn,20	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten- Sahne-Soße und Penne in Käse- Spinat-Soße GG1,Ei,M,Me,La,S	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leip- ziger Allerlei" und Stampfkartoffeln GG1,EI,M,Me,La,S & ① L	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senfsoße mit buntem Gemüse- reis G.G.I.FI.M.Me.La.Sn L 4493	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit G,G1,M,Me,La,1 150 Fitnesssalat mit Kräuter-Dressi M,Me,La,S,Sn
Fr 5 12	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpfle- spätzle G,G1,Ei,Sn,20 4154	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salz- kartoffeln ²⁰	Bunter Fischtopf vom Alaska- Seelachs (aus nachhaltiger Fisch- wirtschaft) mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Cremiges Champignonragout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weiß- kohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G.GT.E.M.Me.La.S.Sn	Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln № № ● L 4603	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit ^{G,G1,Slb,M,Me,La,1} 150 Rohkostsalat mit Joghurt-Dres M,Me,La,S,Sn
·2*	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rüben- gemüse und Stampfkartoffeln G,G,E,M,Me,La,S,Sn,3	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind, dazu Rosen- kohl und Spätzle G,G1,Ei,S,Sn,20 4269	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,E1	Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel- Zwiebel Garnitur *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Leberklöße auf Sauerkraut mit Kartoffel- püree G,G1,Ei,M,Me,La	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks G,G1,G3,M,Me,La,1 15 Gärtnerinsalat mit Kräuter- Dressing M,Me,La,S,Sn
Advent 7.12.	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffel- klöße EI,M,Me,La,S	***Premium-Menü*** Zarter Kalbsbraten "à l'orange" mit buntem Frühlings- gemüse und Salz- kartoffeln M.Me,La,S	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G.G.I.EI,M.M.e.La,S	***NEU*** Ravioloni mit Steinpilz-Füllung gefüllte Nudeln in cremiger Käsesoße, mit Pfifferlingen verfeinert ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} © L 4504	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks ^{G,G1,M,Me,La,1} 15 Mischsalat Exquisit mit Joghun Dressing ^{M,Me,La,S,Sn}

An wocnenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,00 € pro Menu. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundeslandern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

> = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen^{G, G1, Ei, M,Me, La} = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.

 $= Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz $\nabla =$ ehne Gluten It. Rezeptur $\mathbb{X} =$ ohne Gluten It. Rezeptur $\mathbb{X} =$ Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g 🖘 = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = HaseInüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

Menü-Service Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte

Tel.: 0234 5075857 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

Ihr Menüservice (**) mit Herz



Menü-Service Bochum Bestellschein

Kalenderwoche: 50

							Dessert	Kuchen
Menü	1	2	<u>ന</u>	4	5	6	Salat	Anzahl
Mo		: :						Ğ
08.12.		1	·····	11	·····		:: ::	
Di								J A
09.12.	ii	ii	ii	ii	ti	t1		
Mi	::	:::::				::	: <u>:</u>	Ö
10.12.	ii	·:	·:	·:	ii	·i	:: ::	6
Do								Ö
11.12.	ii	ii	ii	il	ii	ii		\$
Fr	:····:	::	::	::	::	: :	:: ::	Ö
12.12.	ii	ii	ii	ii	ii	ii		\$
Sa*								Ö
13.12.	ii	ii	ii	ii	ii	ii		6
So*	·····:	·····	·····	·····	·····	·····	: <u>:</u>	Ö
3. Advent 14.12.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	i	6

Kunden-Nr.	Tel.
Name	
Straße, Hausnr.	

www.ihr-menueservice.de/awo-bochum menueservice-awo@apetito.de	:00 bis 18:00 Uhr	IIIIC FICIZ				an Bord!
1 11,05 €	2 11,85 €	3 10,85 €	4 10,35 €	5 10,55 €	6 9,65 €	Dessert 0,89 €
angebot Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,59 € M
Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln GG1,M,Me,La,S	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilien-	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkorn- reis ^{G,G1,M,Me,La,Sn}	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffel- püree G.G1,M,Me,La,S,Sn	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln ^{G,G1,M,Me,La,1} 1508
08.12.	Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn L 4751	kartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}				Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas El,M,Me,La,S D810007
Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein S,Sn,20,3	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen- Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln	Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffel- püree ^{G,G1,F,M,M,e,La}	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese ^{G,G1,S}	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren- Gemüse und Salz- kartoffeln M.Me,La,S,Sn,3	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel	Schokoladenmousse mit Kirschkompott Sb,M,Me,La,1 1504 Bohnensalat
09.12. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1	G,G1,M,Me,La,S,Sn	● L 4429	#& ● L 4552	№ L 4767	G.G1,Ei,M.Me,La,S,Sn	D810013
"Himmel und Erde" Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbrat- wurst, Rinder- frikadelle und	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott G,G1,EI,M,Me,La,10	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel- Zwiebel-Stampf und ein cremiger	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle ^{G,G1,EI,S}	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln ^{G,G1,Sb,M,Me,La,1}
Mettbällchen vom Schwein G.G1,Ei,M.Me,La,S.3 C→ ■ L 4378	G,G1,Ei,M,Me,La,S	≈ • 1021	1.0	buntes Ğemüse und Spiralnudeln ^{G,G1,Ei}	# □ L 4146	Mischsalat "Pariser Art" mit Balsamico-Dressing Sd.1,3 D810023
Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salz- kartoffeln G,G1,Sb,S	Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse	Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete- Gemüse und	Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffel- würfeln	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumen- kohl in Soße und	Reibekuchen mit Apfelmus ^{G,G1,Ei}	Apfel-Bananenmus ³ 1557 Hanseatensalat mit Kräuter-
11.12.	und Salzkartoffeln Fl	Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,20 4164	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Dressing M.Me,La,S,Sn D810021
Panierte Alaska-Seelachshappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Petersilien- kartoffeln mit	Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße mit Apfelrot- kohl und Spätzle GGI,EIM,Me,La,S	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein ^{G,G1,Ei,S}	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis	Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks G,G1,Sb,M,Me,La,Sd,1,3 1510 Gurkensalat ³
12.12. würzigem Dip G.G1,Fi,M,Me,La,Sn		# ← L 4610	×℃ 4558	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	□ L	D810008 : 12
Sa* Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	Scholle "Finkenwerder Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) garniert mit Speck und Shrimps, dazu	Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "natu- rell" und kleine	Gyrossuppe mit Schweinegeschnetzeltem M.Me,La	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit G.G1,Sb,M,Me,La,1 1509
13.12. \$\\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\	Rahmkartoffeln G,G1,K,Fi,M,Me,La,20	Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S L 4061	Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Langkornreis 4792	Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing M,Me,La,S,Sn D810024
Seelachsfilet in einer Tomaten- soße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fisch-	***Premium-Menü*** Schweineroulade in herz- hafter Bratenjus mit Rosen-	Hähnchen "Cordon bleu" (aus Hähn- chenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen und Möhren,	Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reisnudelpfanne mit Gemüse "medi- terrane Art" und	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffel- scheiben ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit GG1,M,Me,La,1
3. Advent 14.12. wirtschaft) dazu Kartoffelwürfel F	kohl und Salz- kartoffeln ^{G,G1,S,Sn,20}	dazu Frühlings- püree ^{G,G1,M,Me,La,20}	Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S 4562		№ L 4227	Feldsalat mit Balsamico-Dressing Sd,1,3 D810018
* An Wochenenden und Feiertagen berech		•	-			t a t
Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfrist können Sie uns diese am Vortag der Lieferung	bis 18:00 Uhr mitteilen.		die mild gewürzt und schonend geko	cht sind) Tragen Sie bitte die gew	rünschte Anzahl neben	: Apfelkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerle und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.			Menüs mit Informationen für Diabeti (zuckerarm und höchstens 35g Fett)	KCI .	indulig iiii besteliserieiii eiii:	Butterkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}
Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße	303 · 40432 MICHIC			LIII Stack Rucileii	ROSICE HUI 1,55 LUIU.	

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇ =mit Alkohol \mathcal{U} = vegetarisch \mathcal{X} = ohne Gluten It. Rezeptur \mathcal{X} = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Menü-Service Bochum Bestellschein

Kalenderwoche: 51

							Dessert	Kuchen				
Menü	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl				
Мо	:····i	:	:	:	:	:····i	<u></u>	Ŏ.				
15.12.	ii	i:	i:	i:	i:	i:	:: ::	S				
Di					<u>.</u>			Ğ				
16.12.	t1	ii	ii	ii	t1	ii		9				
Mi		······		<u>.</u>	:····:	:····:	······	 : : :	:: ::	Ö.		
17.12.	::	::	::	::	::	::	::	S				
Do		1 1 1 1 1 1	FTT		F1	F****3		Ŏ.				
18.12.	ii	ii	ii	ii	tt	td						
Fr	:···:		:····i	:···:	: :	:···:	:i	Ö				
19.12.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	:: ::	9				
Sa*	[]	[]	[]	F1	: · · · · ·				F1	FTT		J
20.12.	ii	il	īl	El	ŧl	ii		6				
So*							ii	Ö				
4. Advent 21.12.	ii	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	:	:: ::		ii	:	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\				

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz Menüservice der apetito AG in Kooperation mit: Menü-Service

menueservice-awo@apetito.de

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte

Tel.: 0234 5075857 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr www.ihr-menueservice.de/awo-bochum

Auf dem Weg zu Ihnen frisch zubereitet



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus Guten Appetit.

Jetzt auch online bestellbar unter: www.ihr-menueservice.de/awo-bochun oder QR-Code scannen



Menü-	1 11,05 €	2 11,85 €	3 10,85 €	4 10,35 €	5 10,55 €	6 9,65 €	Dessert 0,89 €
angebot	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,59 €
Mo 15.12.	Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi.M.Me,La,S,Sn	Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße mit Feinschmecker- gemüse und Peter- silienkartoffeln G.G1,M.Me,La,S	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch s	Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika ^{G,G1}	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkorn- reis ^{G,G1,M,Me,La,S}	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahm- spinat und Peter- silienkartoffeln G,G1,E,M,Me,La,S,Sn	Apfelmus ³ 1552 Karottensalat ³ D810009
Di 16.12.	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkorn- reis ^{G,G1,M,Me,La,S} * L	Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln GG1.M.Me,La,S,Sn,20 4211	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuter- spätzle ^{G,G1,Ei}	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln EI,M,Me,La	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken G,G1,M,Me,La,S,20,3	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks G,G1,M,Me,La,1 1505 Rote Bete Salat
Mi 17.12.	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlings- gemüse und Peter- silienkartoffeln GG1,MMe,la,S 4153	Ente "asiatische Art" in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb 4782	Panierter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräuter- soße, dazu Kartoffelwürfel GG1,Fi,M,Me,La,S,Sn X L 4472	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La	Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilien- kartoffeln M.Me.La.S.Sn	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks G,G1,G3,M,Me,La,1 1503 Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing M,Me,La,S,Sn D810019
Do 18.12.	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salz- kartoffeln 20,3	Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffel-würfeln in Käse-soße G.G1.M.Me,La,S,20,3	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel- Kompott ^{G,G1,M,Me,La,10}	Gebackene Filetstücke vom Alaska- Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kohlrabi-Erbsen- Gemüse in cremiger Soße und Stampf- kartoffeln GGI,FI,MM,e,la	Luftige Schokoladenmousse mit Soße Sb,M,Me,La,1 1506 Mischsalat "Pariser Art" mit Balsamico-Dressing Sd,1,3 D810023
Fr 19.12.	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuter-füllung (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln GG1.FI.M.Me.la.Sn	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La,10	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffel- püree G,G1,EI,M,Me,La,S,Sn	Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle- Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln ^{G,G1,M,Me,La,1} 1508 Gärtnerinsalat mit Kräuter- Dressing ^{M,Me,La,S,Sn} D810020
Sa* 20.12.	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffel- püree M.Me,La,S,20,3 4102	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,EI,M,Me,La,S,Sn	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähn- chenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollan- daise und Kartoffel- püree G.GI.M.Me.La.S	Feine Gemüsevielfalt mit einer Karotten- ecke in Knusperpanade, Romanesco- Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Butter- soße ^{G,G1,G3,M,Me,La,S} & L	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S.Sn.20,3	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber- Füllung G,G1,Ei,M,Me,La	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln G,G1,Sb,M,Me,La,1 1511 Mischsalat Exquisit mit Joghurt- Dressing M,Me,La,S,Sn
So* 4. Advent 21.12.	Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaiser- gemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn L 4217	***Premium-Menü*** Wildlachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Weiß-wein-Sahnesoße mit Spinat und Petersilien-kartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S			Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,E,M,Me,La,S,Sn L 4192	AUGUSUSUMACONATE PROGRAMMA	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks G,G1,Sb,M,Me,La,Sd,1,3 1510 Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas EI,M,Me,La,S D810007

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,00 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

> = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! $= Apfelkuchen^{G,\,G1,\,Ei,\,M,Me,\,La}$

= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.

 $= Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz $\nabla =$ ehne Gluten It. Rezeptur $\mathbb{X} =$ ohne Gluten It. Rezeptur $\mathbb{X} =$ Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g 🖘 = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

AWO

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit: Menü-Service Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte

Tel.: 0234 5075857 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

Ihr Menüservice 🕥 mit Herz



Menü-Service Bochum Bestellschein dank Ofen Kalenderwoche: 52 Dessert Salat B **B B**: W. 65. 6 B 6 B

20.12.						
Kun	den-Nr.		 	Tel.	 	
Nan	ne 		 		 	
Stra	ıße, Hau	ısnr.	 		 	

6

www.ihr-menueservice.de menueservice-awo@ape								VI	W. 6			an Boro	d!
Menü-	11,05 €	2	11,85 €		10,85 €	4	10,35 €	5	10,55 €	6	9,65 €	Dessert (),89 €
ngebot Herzha	afte Menüs	Feinschmecke	r Menüs	Klassisch und (mit Information		Vegetariso	he Menüs	Tagesei	mpfehlung	Klein	e Mahlzeit	Salat 1,	59 €
Rinderleber "Be mit fruchtiger A Garnitur, dazu Stampfkartoffe G,G1,M,Me,La,S	Apfel-Zwiebel-	Schlemmerschnitte "Fl Alaska-Seelachs (aus nac Fischwirtschaft), dazu eine Gemüse- mischung und Rahm-		In Vollmilch gekochter Grießb mit Pflaumen- kompott ^{G,G1,M,Me,La,9}		Spätzlepfanne mit Rübengemüse, und Tomaten- würfeln, garniert mit Käse ^{G,G1,EI,M,Me}	Silberzwiebeln	Chili con Carne (mild abgeschm vom Rind mit Langkornreis ^s	eckt)	Herzhaftes Sch mit Gemüse "Le Spätzle ^{G,G1,Ei,S}	nweinegulasch eipziger Allerlei" und	Erdbeer-Zitronen-M mit Biskuit G,G1,M,Me,La,1 Weißkrautsalat 3	1507
2.12.	4282	kartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La} L	4426	Ø●L	4513	<u>*</u> ℃●	4575	* * •	4030	&⊊•L	4146		D810011
Käse-Ricotta-I cremiger Käses mit Schinken und Erbsen		Zartes Kalbsgeschne in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salz-	100	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße,		Gefüllte Kartoffe mit Frischkäsefüllt in einer kräf- tigen Tomaten-		Deftiges Eisbein auf herzhaftem S dazu Kartoffel- püree M,Me,La,20,3		Hausgemachte mit Bockwurst	Erbsensuppe vom Schwein S, Sn, 20,3	Cappuccino-Pudding Karamellsoße auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La, Gurkensalat ³	
3.12. × • •	4578	kartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	4320	dazu Gemüse- Reis ^{M,Me,La,Sn}	4778	soße G,G1,M,Me,La	4544	* %'₽•	4144		5613		D810008
Hähnchenbrust dazu Steckrüber und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	r in Rahmsoße n-Möhren-Gemüse	***Weihnachts-Meni Klassische Entenkeul in Bratensoße dazu Rotkohl und		Zartes Rindergeso in feiner Soße mit Nudeln ^{G,G1,S,Sn}		Herzhafter Spinat mit Frischkäsefüll dazu grüne Bohne und Kartoffel-	ung	Schweinegulasch "Hausfrauen Art mit Blumen- kohl in Soße und	t"	Zartes Huhnfle Champignonsol dazu Erbsen "naturell" und		Himbeercreme mit F auf Schokokeks ^{G,G1,M,N}	
gabend	4796	Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	€ 4314	 	4275	würfel ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	4570	Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,20	4164	Langkornreis	4792	Hanseatensalat mit Dressing M,Me,La,S,Sn	D810021
Festtagssuppe und Grießnocke	mit Rindfleisch	***Weihnachts-Meni Schweineroulade in I hafter Bratenjus	ü*** 	Rahmgeschnetzel mit Gartengemüse kartoffeln ^{G,G1,M,Me,Li}	tes vom Schwein und Petersilien-	Goldgelbes Eieron in Käsesoße mit G "Leipziger Allerlei" und Stampf-	nelette	Hähnchenfilets herzhafter Pilzse mit Schwarz-	in	Sauerbraten vo		Quark-Creme mit Maracuja-Soße a	
Veih- ntstag .12. ● L	1000	mit Rosen- kohl und Salz- kartoffeln ^{G,G1,S,Sn,20}	4105		4124	kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	4554	wurzelgemüse und Petersilien- kartoffeln G,G1,M,MG			4227	Feldsalat mit Balsam	
Tafelspitz aus z in Schnittlauch- Suppengemüse,	4693 cartem Rindfleisch -Rahmsoße mit	***Weihnachts-Meni Geschnittene Gänseb herzhafter Apfel-	orust in	Hähnchen "Cordon chenbrustfleisch zus naturellen Erbsen un Möhren, dazu Früh-	bleu" (aus Hähn- ammengefügt), mit	Bunte Gemüsepla mit Blumenkohl, g und Fingermöhren	tte rünen Bohnen	Alaska-Seelachs Senf-Buttersoß (aus nachhaltige	s in e r	-	er in Bratensoße	Rhabarbermus ³	D810018 1553
dazu Salzkartof G,G1,M,Me,La,S tstag	4224	Preiselbeersoße mit Rotkohl und Speck- klößen GGI,EI,M,Me,La,S,20 Y Y + 2,00		lingspüree ^{G,G1,M,Me,la,20}	A 100 A	dazu Stampf- kartoffeln M,Me,La,S	4574	Fischwirtschaft) dazu Möhren un Risi-Bisi ^{G,G1,Fi,M,Me,} • L	d		4199	Farmersalat mit Kar Weißkohl, Ananas Ei,A	otten, n,Me,La,S D810007
Süßer Kirschmi mit Vanillesoße	ichel G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Kap-Seehecht in Sau (aus nachhaltiger Fisc dazu eine bunte Gemüsemischung		Pichelsteiner Eint mit Rindfleisch S,Sn	opf	Trivellinudeln mit grünem Gemü Joghurtsoße G,G1,M,Me,La	semix in	Geflügelbratwu in Soße mit Kohl Gemüse und Salz kartoffeln M,Me,La,S	lrabi-Möhren- z-	Jägerfrikadelle Schwein in Cha mit Möhren- gemüse und		Schokoladenmousse Kirschkompott Sb,M,Me,	
7.12.	4509	und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	4420	<i>¥</i>	4644	. &●L	4545	i	4767	Štampfkartoffe G,G1,Ei,M,Me,La,S,20	In 4022	Rote Bete Salat	D810010
dazu cremiges \ Möhren und	nitzel vom Schwein Weißkraut mit	Zwei Hähnchenoberk in Champignon-Papri Erbsen und Gabel- spaghetti ^{G,G1,M,Me,La,S}		Sauerrahmgulasc mit Romanesco ur Karotten, dazu Stampfkartoffeln		Kohlrabi-Pastinak in Haferflockenpar Soße, dazu Rübengemüse und	nade mit dunkler	Gyros vom Schw auf Weißkohl-Ge Gemüsereis ^{Sn}		Zartes Rindergo mit Rotkohl und G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	eschnetzeltes d Kartoffelklößen	Milchcreme mit Wal auf Kekskrümeln ^{G,G1,St}	
Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 3.12.	4162		4784	G,G1,M,Me,La,S	4151	Zwiebel-Kartoffel- stampf G,G1,G4,M,Me,La,S		* *%%	4138	● L	4219	Karottensalat ³	D810009
An Wochenenden und Sollten Sie im Laufe der können Sie uns diese am Sie gehen über Ihre Beste und müssen keine Kündi	Woche noch kurzfrist Vortag der Lieferung ellung hinaus keinerle	ige Änderungen wüns bis 18:00 Uhr mitteil	schen, W	•	Costform: L = A	eseinheitlichen Fe Angepasste Vollkos die mild gewürzt u Menüs mit Informa	t (leicht bekömmli nd schonend geko	che Menüs, Fr	ur in den jeweilige euen Sie sich au gen Sie bitte die gew r entsprechenden Abb	ıf leckeren Kı rünschte Anzahl n	uchen!	eiertag ist, berechne = Apfelkuchen ^{G,G1,Ei,M,P} = Kirschkuchen ^{10,G,G1,E}	/orbehall

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.

= Butterkuchen^{G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1}

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇ =mit Alkohol \mathcal{U} = vegetarisch \mathcal{X} = ohne Gluten It. Rezeptur \mathcal{X} = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Kalenderwoche:

Kuchen Dessert Salat Anzahl Menü Mo B **6** 29.12. B: (A) 30.12. Mi B: **6** 31.12. Do* 65 **C** 01.01. B: **G**: 02.01 Sa* B (A) 03.01 65: **L** 04.01

> Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz Menüservice der apetito AG in Kooperation mit: Menü-Service

www.ihr-menueservice.de/awo-bochum

menueservice-awo@apetito.de

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte

Auf dem Weg zu Ihnen frisch zubereitet Tel.: 0234 5075857 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr





Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus Guten Appetit.

Jetzt auch online bestellbar unter: www.ihr-menueservice.de/awo-bochum oder QR-Code scannen



STATIONAL SERVICE	esci vice-awo@apetito.ue	EDGERERAL		IHHA WAS ASSESSED.	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE		
Menü	1 11,05 €	2 11,85 €	3 10,85 €	4 10,35 €	5 10,55 €	6 9,65 €	Dessert 0,89 €
angebo	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,59 €
M c	Schwein	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S L 4740	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meer- rettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampf- kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten- Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La & • L 4321	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel- Kompott GG1,M,Me,La,10 & • L 4533	Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffel- püree G,G1,FI,M,Me,La L 4430	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln ^{G,G1,M,Me,La,1} 1508 Bohnensalat
Di 30.12	Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln G,G1,M,Me,La	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel- Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen GG1,G3,EI,M,Me,La,S	Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S 4612	Linsenbällchen mit einer Perlnudel-Gemüse-Pfanne dazu ein cremiger Joghurt-Dip GGI,G4,EI,M,Me,La,S	Rinderfrikadelle "Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La	Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilien- kartoffeln G,G1,S,Sn 4060	Luftige Schokoladenmousse mit Soße Sb,M,Me,La,1 1506 Rotkrautsalat D810012
Silvester 31.12	U,U I,IVI,IVIE,La,S	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahm- soße mit Garten- gemüse und Band- nudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4273	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüse- reis M,Me,La,S,Sn	***NEU*** Ravioloni mit Steinpilz-Füllung gefüllte Nudeln in cremiger Käsesoße, mit Pfifferlingen verfeinert GGI,EIMMe,La,S © L 4504	Gebratene Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlings- püree G,G1,Fi,M,Me,La L 4415	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle ^{G,G1,Ei,S}	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit G,G1,M,Me,La,1 1507 Gärtnerinsalat mit Kräuter- Dressing M,Me,La,S,Sn D810020
Do [*] Neujahr 01.01	dazu Rotkohl und Kartoffel-	***Neujahrs-Menü*** Wildlachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Weiß- wein-Sahnesoße mit Spinat und Petersilien- kartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S 4405	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S X • L 4761	Erbsentaler in Mehrsaatenpanade dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüsereis G.G1,M,Me,La	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G.GI.EI.M.Me.La.S	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf- Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn L 4212	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks ^{G,G1,Sb,M,Me,La,Sd,1,3} 1510 Mischsalat Exquisit mit Joghurt- Dressing ^{M,Me,La,S,Sn} D810022
92.01	Topfenknödel mit Nougatcreme- füllung dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer- Erdbeer-Grütze G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2 L 4500	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senf- soße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf- Stampf FI,M,Me,La,Sn	in heller Soße, mit Käse über- backen G,G1,Ei,M,Me,La,S	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 5,20,3	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiral- nudeln ^{G,G1}	Apfel-Bananenmus ³ 1557 Gurkensalat ³ D810008
Sa ³	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salz- kartoffeln G.G.I.M.Me.La.S * • L	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Peter- silienkartoffeln M.Me.La,S.Sn L 4158	Vegetarischer Kürbis-Kartoffel- eintopf mit Steckrübe	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käse- soße G,G1,Ei,M,Me,La,20	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark- Füllung ^{G,G1,Ei,M,Me,La,9} & • L 4542	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln ^{G,G1,Sb,M,Me,La,1} 1511 Karottensalat ³
So ³	Panierter Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlings-	Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Fein- schmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuter- spätzle GGI,EI,M,Me,La,S	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn L 4297	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Peter- silienkartoffeln G,G1,EI,M,Me,La	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiral-nudeln G,G1,Sn,20	Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüsereis G,G1,M,Me,La,S	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit ^{G,G1,Sb,M,Me,La,1} Weißkrautsalat ³ D810011
* An	Wochenenden und Feiertagen here	chnon wir einen Lieferzuschlag vo	n 1 00 £ nyo Monii. An night hund	accimbaitichan Faigreagan wind d	iogos Zugeblog nur in den iousilier	on Dundadändarn in danan sin E	nioutou ist househoot

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,00 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

> = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen^{G, G1, Ei, M,Me, La} = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.

 $= Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz $\nabla =$ ehne Gluten It. Rezeptur $\mathbb{X} =$ ohne Gluten It. Rezeptur $\mathbb{X} =$ Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g 🖘 = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.